

LISTE DES ADDITIFS A EVITER

(source : Du Poison dans votre assiette ? Guides pratiques, Ed.Test-Achats, 2000)

COLORANTS

Colorants azoïques

E 102 Tartazine
E 123 Amarante
E 128 Rouge 2 G
E 154 Brun FK
E 155 Brun HT
E 180 Litholrubine

Autres colorants

E 104 Jaune de quinoléine
E 127 Erythrosine
E 131 Bleu patenté V
E 150c Caramel ammoniacal
E 150d Caramel au sulfite d'ammonium
E 161g Canthaxanthine
E 171 Dioxyde de titane
E 173 Aluminium
E 174 Argent, argentum
E 175 Or, aurum

CONSERVATEURS

E 210 à E 213 Acides benzoïques et benzoates (*ou acides benzoïques et dérivés*)
E 214 à E 219 Parabènes (*ou esters d'acide parahydroxybenzoïque*)
E 220, E 221, E 222, E 223, E 224, E 226, E 227, E 228 Anhydride sulfureux et sulfites
E 230 à E 232 Biphényle, orthophényl-phénol, orthophényl-phénate de sodium
E 234 Nisine
E 235 natamycine (pimaricin)
E 239 Hexaméthylène tétramine
E 249 à E 252 Nitrites et nitrates
E 280 Acide propionique
E 281 Propionate de sodium
E 282 Propionate de calcium
E 283 Propionate de potassium
E 284 Acide borique
E 285 Tétraborate de sodium (borax)

ANTIOXYDANTS

E 310 à e 312 Gallates
E 320 BHA Butylhydroxyanisol
E 321 BHT Butylhydroxytoluène
E 385 Ethylène-diamine-tétra-acétate de calcium disodium (calcium disodium EDTA)
E 512 Chlorure d'étain

EMULSIFIANTS

- E 431 Stéarate de polyoxyéthylène (40)
- E 432 Monolaurate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 20)
- E 433 Monooléate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 80)
- E 434 Monopalmitate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 40)
- E 435 Monostéarate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 60)
- E 436 Tristéarate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 65)

LES AFFERMISSANTS

- E 520 Sulfate d'aluminium
- E 521 Sulfate d'aluminium sodique
- E 522 Sulfate d'aluminium potassique
- E 523 Sulfate d'aluminium ammonique

PHOSPHATES ET POLYPHOSPHATES

- E 541 Phosphate d'aluminium sodique acide*

LES ANTI-AGGLOMERANTS

- E 553b Talc
- E 554 Silicate alumino-sodique
- E 555 Silicate alumino-potassique
- E 556 Silicate alumino-calcique
- E 559 Silicate d'aluminium (kaolin)

SUBSTANCE GUSTATIVES

Exhausteurs de goût

- E 620 à E 625 Glutamates

Edulcorants

- E 952 Acide cyclamique et ses sels de sodium et de calcium
- E 954 Saccharine et ses sels de sodium, potassium et calcium

MATIERES D'ENROBAGE

- E 905 Cire microcristalline
- E 912 Esters de l'acide montanique

DIVERS

- E 900 Diméthylpolysiloxane (huile de silicone)
- E 999 Extraits de quillaia
- E 1201 Polyvinylpyrrolidone
- E 1202 Polyvinylpolypyrrolidone

Cette liste peut également être consultée sur les sites :

Tsr.ch émission ABE du 19 mai 2009 Additifs alimentaires : attention à l'addition ou
www.le-petit-pas.ch