

L'ÉCOLE DE YOGA D'ÉVIAN

Basée sur le Yoga de l'Énergie

Le Hatha-Yoga enseigné à l'École d'Évian est le Yoga de l'Énergie.

C'est une des multiples formes de Hatha-Yoga, avec dès le départ une sensibilisation marquée aux énergies (Prâna). Les énergies sont manifestées par des ambiances différentes, le jour et la nuit, le soleil (Ha) et la lune (Tha), le ciel et la terre, le masculin et le féminin... Tout le jeu des complémentarités à la base des changements ! Ces forces complexes se rythment selon les saisons et influencent notre vie et nos fonctionnements internes. La circulation de l'énergie est un puissant moyen de bien-être. La pratique de l'École inclut les dimensions, physique, vitale, mentale, psychique et spirituelle.

Rythmée par les énergies de saisons

À Évian, l'enseignement de l'École est structuré dès la 2ème année sur les énergies de saison. À chaque saison correspond une ambiance dominante, un des cinq éléments, un Chakra, un des cinq sens, deux fonctions énergétiques couplées... Ceci colore toute la pratique : postures, respiration, relaxation, prânâyâma, méditation...

Inspirée par Sri Aurobindo

L'École s'inspire de la spiritualité de Sri Aurobindo qui a puisé, pour son enseignement, aux plus hauts niveaux de conscience. Dans sa synthèse de l'Orient et de l'Occident, il tient compte des grands courants qui l'ont précédé : Védanta, Samkhya, Tantrisme, Bouddhisme, tout autant que de son immense connaissance des philosophies grecque, latine, française, allemande, anglaise. Sa vision est cosmique et englobe tous les phénomènes de la nature évolutive.

LES DATES 2011-2012

15-16 Octobre 2011	Énergie d'automne
19-20 Novembre 2011	Énergie de transition
10-11 Décembre 2011	Énergie d'hiver
21-22 Janvier 2012	Énergie "toute saison"
10-11 Mars 2012	Énergie de printemps
28-29 avril 2012	Énergie d'adaptation
2-3 juin 2012	Énergie d'été (WE demi tarif pour les candidats à l'École)

STAGE D'ÉTÉ 2012

Dimanche 15 Juillet dès 18h30
au Samedi 21 Juillet à 13h

FRAIS DE PENSION

L'École fonctionne avec le C.I.S. "Éthic-Étapes **Côté Lac**" d'Évian : le forfait hébergement-repas à l'ordre de **Côté Lac Évian** est à envoyer au secrétariat de l'École au moins un mois avant le stage.

Arrivée la veille ou chambre individuelle avec supplément : téléphoner au **Côté Lac Évian** : 04 50 75 35 87.

Prix de la Pension du week end : 57,80 € en 2011.

Prix de la Pension du stage d'été 2011 : 286,50€

est à envoyer impérativement **au secrétariat de l'École** au week-end d'avril pour retenir votre chambre.

ÉCOLE DE YOGA D'ÉVIAN



École

2011-2012



YOGA DE L'ÉNERGIE

T A R I F S 2 0 1 1 / 2 0 1 2

ADHÉSIONS : YG, FIDHY

Adhésion à Yoga Gestion :

38 € à l'inscription Chèque à l'ordre Yoga Gestion, ou en € liquide.

L'adhésion à l'Association Yoga Gestion (YG) est obligatoire pour tous.

Elle est légale et couvre les frais d'adhésion, d'assurance, d'inscription et d'information...

Adhésion à la Fidhy :

55 € en 2011-12 chèque à l'ordre de la Fidhy à remettre au secrétariat de l'École au plus tard le 30 octobre 2011.

L'inscription à la FIDHY en tant que Stagiaire-Ecole est obligatoire pour tous dès le premier week-end.

Le diplôme de notre "École-Fidhy" est reconnue par l'Union Européenne de Yoga à travers la FIDHY.

Fidhy

322 rue St Honoré 75001 Paris

tél : 0142603210

Fax : 0142920492

Adhésion à la Fédération Suisse de Yoga :

En plus pour les Suisses : inscription adhérent (pour la reconnaissance immédiate du diplôme par la FSY)

Fédération Suisse de Yoga :

Aarberggasse 21 - 3011 Bern / tél 031/311 07 17

Les personnes qui désirent vivre les richesses de l'École de Yoga d'Évian sans suivre l'ensemble du cursus de formation s'inscrivent pour les week-ends ou stages de leur choix. Elles sont désignées sous le terme "Auditeurs Libres".

Apporter un tapis pour la pratique, un coussin ou banc pour l'assise, une couverture pour la relaxation.

TARIFS ENSEIGNEMENT

Chèque à l'ordre Yoga Gestion, ou en € liquide

En un versement à l'inscription :

1140 € + 38€ (adhésion) = **1178€**

En trois versements :

1er versement **Septembre : 510€**

2ème versement **Janvier : 400 €**

3ème versement **Avril : 387 €**

Total : 1259€ + 38€ (adhésion) = **1297€**

Formation Continue :

1515€ + 38€ = **1553€**

= (prise en charge par un organisme de formation)

Auditeurs Libres

Par week-end : **157€ + 6€ (adhésion) = 163€**

Stages d'été : **439€ + 17€ (adhésion) = 456€**

Toute année commencée ne pourra être remboursée.

Secrétariat

Martine Texier

175 A chemin des Drogeaux ;

38330 Saint Nazaire les Eymes

Tél : 04 76 77 81 33/mobile: 07 86 11 46 89

texier.martine@gmail.com

Sites internet :

<http://www.yoga-energie.fr>

www.yogamaternite.fr

Directrice : Martine TEXTIER

texier.martine@gmail.com

COUPON "INSCRIPTION"

Entourez votre choix :

- Année préparatoire pour les débutants en yoga

- Première année - Deuxième année

- Troisième année - Quatrième année

NOM (en capitales).....

Prénom.....

Date de Naissance.....

Profession.....

Adresse.....

Code Postal.....

Ville.....

Email.....

Tél.....

Ci-joint, mon acompte de 160 € ou mon versement de par chèque à l'ordre "Yoga Gestion" ;

Fait le.....

Signature :

École de Yoga d'Évian

Martine Texier, 175 A chemin des Drogeaux

38330 Saint Nazaire les Eymes Tel : 04 76 77 81 33

mobile: 07 86 11 46 89